



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Stiller, Ulrike

Asociación: LWV- Potsdam

Dorsal: 574

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:23:05

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 3:43:33

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:43:33

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
vuelta 1	3.25	17:53	5:30	2	1:29	6	1:41	3.25	17:53	5:30	3	1:29	13	0:02		
vuelta 2	3.25	18:26	5:40	3	1:54	7	1:54	6.50	36:19	5:35	3	3:23	13	0:10		
vuelta 3	3.25	19:15	5:55	3	2:30	8	2:30	9.75	55:34	5:41	3	5:53	13	0:41		
vuelta 4	3.25	19:19	5:56	3	2:37	7	2:37	13.00	1:14:53	5:45	3	8:30	13	0:41		
vuelta 5	3.25	19:59	6:08	3	3:26	9	3:26	16.25	1:34:52	5:50	3	11:56	13	1:05		
vuelta 6	3.25	19:33	6:00	3	2:37	6	2:37	19.50	1:54:25	5:52	3	14:33	13	0:50		
vuelta 7	3.25	20:10	6:12	3	1:56	7	1:56	22.75	2:14:35	5:54	3	16:29	13	0:39		
vuelta 8	3.25	20:52	6:25	3	3:45	8	3:45	26.00	2:35:27	5:58	3	20:14	13	0:26		
vuelta 9	3.25	21:11	6:31	3	3:43	6	3:43	29.25	2:56:38	6:02	3	23:57	13			
vuelta 10	3.25	21:30	6:36	3	3:23	7	3:23	32.50	3:18:08	6:05	3	27:20	13			
vuelta 11	3.25	21:28	6:36	3	3:46	6	3:46	35.75	3:39:36	6:08	3	31:06	13			
vuelta 12	3.25	21:43	6:40	3	3:50	8	3:50	39.00	4:01:19	6:11	3	34:56	13			
última vuelta me	3.25	21:46	6:41	3	4:36	7	4:36	42.25	4:23:05	6:13	3	39:32	7	41:02		