



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Kisling, Claudia**

Asociación: FTSV Heckershausen

Dorsal: 324

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:19

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:19

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:29	4:45	1	-	2	0:05	3.25	15:29	4:45	1	-	24
vuelta 2	3.25	16:23	5:02	1	-	2	0:11	6.50	31:52	4:54	1	-	24
última vuelta me	3.25	16:27	5:03	1	-	2	0:05	9.75	48:19	4:57	1	-	3 3:16