



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Pein, Ute

Asociación: LVB Leipzig

Dorsal: 573

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:27:20

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 3:43:33

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:06:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:12	4:59	1	-	1	-	3.25	16:12	4:59	4	11		
vuelta 2	3.25	16:57	5:12	2	0:17	3	0:25	6.50	33:09	5:05	4	11		
vuelta 3	3.25	17:11	5:17	2	0:23	3	0:26	9.75	50:20	5:09	4	11		
vuelta 4	3.25	17:52	5:29	2	0:46	3	1:10	13.00	1:08:12	5:14	4	11		
vuelta 5	3.25	18:15	5:36	2	0:53	3	1:42	16.25	1:26:27	5:19	4	11		
vuelta 6	3.25	19:04	5:51	2	1:22	5	2:08	19.50	1:45:31	5:24	4	11		
vuelta 7	3.25	20:08	6:11	2	1:17	6	1:54	22.75	2:05:39	5:31	4	11		
vuelta 8	3.25	22:12	6:49	5	1:53	11	5:05	26.00	2:27:51	5:41	4	11		
vuelta 9	3.25	22:01	6:46	5	1:25	11	4:33	29.25	2:49:52	5:48	4	11		
vuelta 10	3.25	23:36	7:15	5	2:24	12	5:29	32.50	3:13:28	5:57	3	9:58	11	
vuelta 11	3.25	24:45	7:36	5	3:35	14	7:03	35.75	3:38:13	6:06	3	13:04	11	
vuelta 12	3.25	25:35	7:52	6	4:36	16	7:42	39.00	4:03:48	6:15	3	17:07	11	
última vuelta me	3.25	23:32	7:14	6	3:29	12	6:22	42.25	4:27:20	6:19	4	45:17	9	45:17