



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

von Döllen, Hermann

Asociación: Triabolos Hamburg

Dorsal: 623

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:27:33

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men								
vuelta 1	3.25	18:58	5:50	18	5:45	107	6:42	3.25	18:58	5:50	6	4:58	105	6:10
vuelta 2	3.25	18:44	5:45	17	5:24	104	6:06	6.50	37:42	5:48	6	8:52	105	11:30
vuelta 3	3.25	18:38	5:44	17	5:20	98	6:07	9.75	56:20	5:46	6	12:20	105	16:03
vuelta 4	3.25	19:01	5:51	17	5:34	102	6:30	13.00	1:15:21	5:47	6	15:57	105	20:33
vuelta 5	3.25	18:47	5:46	17	5:01	98	6:10	16.25	1:34:08	5:47	6	19:28	105	24:17
vuelta 6	3.25	19:09	5:53	17	5:19	101	6:31	19.50	1:53:17	5:48	6	23:09	105	26:35
vuelta 7	3.25	20:21	6:15	18	6:22	107	7:41	22.75	2:13:38	5:52	6	27:17	105	28:58
vuelta 8	3.25	21:31	6:37	18	7:18	110	8:54	26.00	2:35:09	5:58	6	31:28	104	29:15
vuelta 9	3.25	21:16	6:32	17	6:35	105	8:33	29.25	2:56:25	6:01	6	32:43	104	33:34
vuelta 10	3.25	21:52	6:43	17	7:02	103	9:03	32.50	3:18:17	6:06	6	33:07	102	37:39
vuelta 11	3.25	22:17	6:51	14	7:09	92	9:15	35.75	3:40:34	6:10	6	31:15	102	40:25
vuelta 12	3.25	22:52	7:02	15	6:56	89	9:28	39.00	4:03:26	6:14	6	28:58	101	43:25
última vuelta me	3.25	24:07	7:25	18	8:45	110	23:50	42.25	4:27:33	6:19	17	1:22:15	106	4:07:22