



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Pape, Stephan

Asociación: Triabolos Hamburg

Dorsal: 622

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:27:34

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:58	5:50	18	6:42	107	6:42	3.25	18:58	5:50	7	2:55	105	6:10
vuelta 2	3.25	18:44	5:45	17	6:06	104	6:06	6.50	37:42	5:48	7	5:32	105	11:30
vuelta 3	3.25	18:38	5:44	17	5:56	98	6:07	9.75	56:20	5:46	7	8:10	105	16:03
vuelta 4	3.25	19:01	5:51	19	6:23	102	6:30	13.00	1:15:21	5:47	7	11:06	105	20:33
vuelta 5	3.25	18:47	5:46	17	6:10	98	6:10	16.25	1:34:08	5:47	7	13:52	105	24:17
vuelta 6	3.25	19:09	5:53	19	6:31	101	6:31	19.50	1:53:17	5:48	7	17:00	105	26:35
vuelta 7	3.25	20:21	6:15	19	7:41	107	7:41	22.75	2:13:38	5:52	7	20:52	105	28:58
vuelta 8	3.25	21:31	6:37	19	8:54	110	8:54	26.00	2:35:09	5:58	7	25:27	104	29:15
vuelta 9	3.25	21:16	6:32	18	8:33	105	8:33	29.25	2:56:25	6:01	7	29:02	104	33:34
vuelta 10	3.25	21:52	6:43	17	9:03	103	9:03	32.50	3:18:17	6:06	7	31:57	102	37:39
vuelta 11	3.25	22:17	6:51	16	9:15	92	9:15	35.75	3:40:34	6:10	7	33:41	102	40:25
vuelta 12	3.25	22:52	7:02	16	9:28	89	9:28	39.00	4:03:26	6:14	7	34:44	101	43:25
última vuelta me	3.25	24:08	7:25	18	11:03	112	23:51	42.25	4:27:34	6:19	19	4:07:23	107	4:07:23