



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Rolff, Dirk

Asociación: LG RWE Power

Dorsal: 352

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:33

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 9(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:36	5:06	12	6:21	54	6:21	3.25	16:36	5:06	16	38	6:21	
vuelta 2	3.25	16:16	5:00	8	2:30	31	4:29	6.50	32:52	5:03	16	36	8:07	
última vuelta me	3.25	15:41	4:49	8	7:28	25	7:28	9.75	48:33	4:58	10	15:35	37	15:35