



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

NAMI, MARIO

Asociación: US PRIMIERO

Dorsal: 636

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:31:06

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:42	5:45	1	-	105	6:26	3.25	18:42	5:45	1	-	112	5:54
vuelta 2	3.25	19:06	5:52	1	-	112	6:28	6.50	37:48	5:48	1	-	112	11:36
vuelta 3	3.25	19:36	6:01	1	-	117	7:05	9.75	57:24	5:53	1	-	112	17:07
vuelta 4	3.25	19:38	6:02	1	-	116	7:07	13.00	1:17:02	5:55	1	-	112	22:14
vuelta 5	3.25	19:44	6:04	1	-	111	7:07	16.25	1:36:46	5:57	1	-	112	26:55
vuelta 6	3.25	20:30	6:18	1	-	114	7:52	19.50	1:57:16	6:00	1	-	112	30:34
vuelta 7	3.25	21:15	6:32	1	-	114	8:35	22.75	2:18:31	6:05	1	-	112	33:51
vuelta 8	3.25	21:35	6:38	1	-	112	8:58	26.00	2:40:06	6:09	1	-	111	34:12
vuelta 9	3.25	22:08	6:48	1	-	112	9:25	29.25	3:02:14	6:13	1	-	111	39:23
vuelta 10	3.25	21:40	6:40	1	-	100	8:51	32.50	3:23:54	6:16	1	-	109	43:16
vuelta 11	3.25	22:23	6:53	1	-	96	9:21	35.75	3:46:17	6:19	1	-	109	46:08
vuelta 12	3.25	22:52	7:02	1	-	89	9:28	39.00	4:09:09	6:23	1	-	108	49:08
última vuelta me	3.25	21:57	6:45	1	-	84	21:40	42.25	4:31:06	6:24	1	-	112	4:10:55