



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Paus, Karl-Heinz

Asociación: LG RWE Power

Dorsal: 353

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 48:33

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 42:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:49	4:51	2	2:12	42	5:34	3.25	15:49	4:51	2	2:12	39	5:34
vuelta 2	3.25	16:26	5:03	2	1:48	38	4:39	6.50	32:15	4:57	2	4:00	37	7:30
última vuelta me	3.25	16:18	5:00	2	1:36	34	8:05	9.75	48:33	4:58	2	5:36	37	15:35