



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

von Poeppinghausen, Vanessa

Asociación: Trail Team OWL

Dorsal: 621

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 4:46:42

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 3:43:33

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:46:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:27	6:17	1	-	15	4:15	3.25	20:27	6:17	1	-	7	2:36
vuelta 2	3.25	20:26	6:17	1	-	14	3:54	6.50	40:53	6:17	1	-	7	4:44
vuelta 3	3.25	20:06	6:11	1	-	12	3:21	9.75	1:00:59	6:15	1	-	7	6:06
vuelta 4	3.25	20:29	6:18	1	-	13	3:47	13.00	1:21:28	6:15	1	-	7	7:16
vuelta 5	3.25	21:01	6:28	1	-	13	4:28	16.25	1:42:29	6:18	1	-	7	8:42
vuelta 6	3.25	20:47	6:23	1	-	11	3:51	19.50	2:03:16	6:19	1	-	7	9:41
vuelta 7	3.25	21:21	6:34	1	-	12	3:07	22.75	2:24:37	6:21	1	-	7	10:41
vuelta 8	3.25	24:52	7:39	1	-	16	7:45	26.00	2:49:29	6:31	1	-	7	14:28
vuelta 9	3.25	23:09	7:07	1	-	12	5:41	29.25	3:12:38	6:35	1	-	7	15:58
vuelta 10	3.25	23:07	7:06	1	-	11	5:00	32.50	3:35:45	6:38	1	-	7	16:57
vuelta 11	3.25	23:02	7:05	1	-	10	5:20	35.75	3:58:47	6:40	1	-	7	16:47
vuelta 12	3.25	24:02	7:23	1	-	12	6:09	39.00	4:22:49	6:44	1	-	7	17:21
última vuelta me	3.25	23:53	7:20	1	-	14	6:43	42.25	4:46:42	6:47	1	-	13	1:04:39