



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Habelt, Holger

tiempo total: 4:49:32

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein Suhl
Dorsal: 534

velocidad: 8.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

recorrido: 42.25 km
Marathon

posición en el recorrido/Total: 131 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 130)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

posición en la categoría: 20(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:18

control	tiempos parciales							stage score						Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	21:16	6:32	20	8:03	127	9:00	3.25	21:16	6:32	3	7:16	122	8:28		
vuelta 2	3.25	20:38	6:20	21	7:18	125	8:00	6.50	41:54	6:26	3	13:04	122	15:42		
vuelta 3	3.25	20:26	6:17	21	7:08	124	7:55	9.75	1:02:20	6:23	3	18:20	122	22:03		
vuelta 4	3.25	20:47	6:23	21	7:20	127	8:16	13.00	1:23:07	6:23	3	23:43	122	28:19		
vuelta 5	3.25	21:09	6:30	20	7:23	122	8:32	16.25	1:44:16	6:24	3	29:36	122	34:25		
vuelta 6	3.25	21:20	6:33	20	7:30	122	8:42	19.50	2:05:36	6:26	3	35:28	122	38:54		
vuelta 7	3.25	21:16	6:32	20	7:17	116	8:36	22.75	2:26:52	6:27	3	40:31	122	42:12		
vuelta 8	3.25	23:40	7:16	20	9:27	126	11:03	26.00	2:50:32	6:33	3	46:51	121	44:38		
vuelta 9	3.25	22:21	6:52	19	7:40	114	9:38	29.25	3:12:53	6:35	3	49:11	121	50:02		
vuelta 10	3.25	23:11	7:08	19	8:21	112	10:22	32.50	3:36:04	6:38	3	50:54	119	55:26		
vuelta 11	3.25	23:51	7:20	17	8:43	108	10:49	35.75	3:59:55	6:42	3	50:36	119	59:46		
vuelta 12	3.25	24:04	7:24	16	8:08	104	10:40	39.00	4:23:59	6:46	3	49:31	118	1:03:58		
última vuelta me	3.25	25:33	7:51	19	10:11	118	25:16	42.25	4:49:32	6:51	20	1:44:14	123	4:29:21		