



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

Fasold, Frank

Asociación: WJ Stade

Dorsal: 430

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:13

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 32:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:03	4:56	11	5:48	49	5:48	3.25	16:03	4:56	15	40	5:48	
vuelta 2	3.25	16:22	5:02	10	2:36	35	4:35	6.50	32:25	4:59	15	38	7:40	
última vuelta me	3.25	16:48	5:10	13	8:35	43	8:35	9.75	49:13	5:02	11	16:15	39	16:15