



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Ostertag, Eberhard

Asociación: TV Stammheim

Dorsal: 631

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:57:23

velocidad: 8.47 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:57	6:26	2	2:15	125	8:41	3.25	20:57	6:26	2	2:15	126	8:09
vuelta 2	3.25	21:03	6:28	2	1:57	129	8:25	6.50	42:00	6:27	2	4:12	126	15:48
vuelta 3	3.25	22:31	6:55	2	2:55	128	10:00	9.75	1:04:31	6:37	2	7:07	126	24:14
vuelta 4	3.25	20:39	6:21	2	1:01	126	8:08	13.00	1:25:10	6:33	2	8:08	126	30:22
vuelta 5	3.25	22:00	6:46	2	2:16	129	9:23	16.25	1:47:10	6:35	2	10:24	126	37:19
vuelta 6	3.25	22:09	6:48	2	1:39	126	9:31	19.50	2:09:19	6:37	2	12:03	126	42:37
vuelta 7	3.25	22:22	6:52	2	1:07	122	9:42	22.75	2:31:41	6:40	2	13:10	126	47:01
vuelta 8	3.25	23:25	7:12	2	1:50	124	10:48	26.00	2:55:06	6:44	2	15:00	125	49:12
vuelta 9	3.25	25:28	7:50	2	3:20	125	12:45	29.25	3:20:34	6:51	2	18:20	125	57:43
vuelta 10	3.25	23:56	7:21	2	2:16	116	11:07	32.50	3:44:30	6:54	2	20:36	123	1:03:52
vuelta 11	3.25	24:36	7:34	2	2:13	116	11:34	35.75	4:09:06	6:58	2	22:49	123	1:08:57
vuelta 12	3.25	24:44	7:36	2	1:52	110	11:20	39.00	4:33:50	7:01	2	24:41	122	1:13:49
última vuelta me	3.25	23:33	7:14	2	1:36	107	23:16	42.25	4:57:23	7:02	2	26:17	127	4:37:12