



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Friedrich, Maik

Asociación: Rennsteigbezwinger

Dorsal: 366

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:24

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 45:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:56	4:54	5	2:14	46	5:41	3.25	15:56	4:54	6	41	5:41	
vuelta 2	3.25	16:35	5:06	5	1:29	40	4:48	6.50	32:31	5:00	5	2:31	39	7:46
última vuelta me	3.25	16:53	5:11	5	1:40	44	8:40	9.75	49:24	5:03	5	4:11	40	16:26