



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Lenz, Christian

Asociación: HAZ-Laufgruppe

Dorsal: 327

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:41

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 11(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:39	4:48	10	5:24	39	3.25	15:39	4:48	14	42	5:24	
vuelta 2	3.25	16:53	5:11	11	3:07	44	6.50	32:32	5:00	14	40	7:47	
última vuelta me	3.25	17:09	5:16	14	8:56	47	9.75	49:41	5:05	12	16:43	41	16:43