



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Gebhardt, Dirk

Asociación: Bunert Laufsport

Dorsal: 313

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:45

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:40	5:07	9	3:53	55	6:25	3.25	16:40	5:07	15	43	6:25	
vuelta 2	3.25	16:35	5:06	5	3:10	40	4:48	6.50	33:15	5:06	15	41	8:30	
última vuelta me	3.25	16:30	5:04	5	3:12	37	8:17	9.75	49:45	5:06	5	10:15	42	16:47