



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Profft, Ingolf

Asociación: Gotha

Dorsal: 445

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:26

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 12(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:45	5:09	13	6:30	58	6:30	3.25	16:45	5:09	1	-	45	6:30
vuelta 2	3.25	16:57	5:12	12	3:11	45	5:10	6.50	33:42	5:11	1	-	43	8:57
última vuelta me	3.25	16:44	5:08	10	8:31	40	8:31	9.75	50:26	5:10	13	17:28	44	17:28