



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Wahrenberg, Sabine

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 373

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:34

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:38	5:07	4	1:09	8	1:14	3.25	16:38	5:07	2	1:09	25
vuelta 2	3.25	16:55	5:12	2	0:32	3	0:43	6.50	33:33	5:09	2	1:41	25
última vuelta me	3.25	17:01	5:14	2	0:34	3	0:39	9.75	50:34	5:11	2	2:15	4 5:31