



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Ruhmann, Andreas

Asociación: Wabern

Dorsal: 457

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:50

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:46	4:51	6	2:59	40	5:31	3.25	15:46	4:51	11	50	5:31	
vuelta 2	3.25	17:37	5:25	10	4:12	53	5:50	6.50	33:23	5:08	11	48	8:38	
última vuelta me	3.25	17:27	5:22	8	4:09	49	9:14	9.75	50:50	5:12	9	11:20	49	17:52