



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Schumann, Ralf

Asociación: Gehaus

Dorsal: 447

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:55

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 14(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:56	5:12	14	6:41	61	6:41	3.25	16:56	5:12	11	0:11	51	6:41
vuelta 2	3.25	17:13	5:17	13	3:27	48	5:26	6.50	34:09	5:15	11	0:27	49	9:24
última vuelta me	3.25	16:46	5:09	12	8:33	42	8:33	9.75	50:55	5:13	15	17:57	51	17:57