



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Postert, Matthias

Asociación: Weidrenner

Dorsal: 427

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:04

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:18	4:42	6	3:21	29	3.25	15:18	4:42	6	3:21	32	5:03	
vuelta 2	3.25	17:52	5:29	6	5:32	57	6.50	33:10	5:06	6	8:53	51	8:25	
última vuelta me	3.25	17:54	5:30	6	5:23	55	9.75	51:04	5:14	6	14:16	52	18:06	