



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Seeger, Manja

Asociación: SV Meisel Großmonra

Dorsal: 387

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:25

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:11 | 4:58 | 1 | - | 3 | 0:47 | 3.25 | 16:11 | 4:58 | 1 | - | 28 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:37 | 5:25 | 2 | 0:22 | 8 | 1:25 | 6.50 | 33:48 | 5:11 | 1 | - | 28 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:37 | 5:25 | 2 | 0:13 | 8 | 1:15 | 9.75 | 51:25 | 5:16 | 2 | 6:22 | 7 6:22 |