



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Elsner, Wolfgang

Asociación: VfB Fallersleben

Dorsal: 423

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:33

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 48:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	16:28	5:03	2	0:34	53	3.25	16:28	5:03	2	0:34	56	6:13	
vuelta 2	3.25	17:12	5:17	2	1:06	47	6.50	33:40	5:10	2	1:40	54	8:55	
última vuelta me	3.25	17:53	5:30	2	1:48	54	9.75	51:33	5:17	2	3:28	55	18:35	