



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Debus, Alena

Asociación: TriaTeamTaunusstein

Dorsal: 410

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 52:49

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:55	5:12	3	0:44	10	1:31	3.25	16:55	5:12	3	0:44	31
vuelta 2	3.25	17:51	5:29	3	0:36	10	1:39	6.50	34:46	5:20	3	0:58	31
última vuelta me	3.25	18:03	5:33	3	0:39	11	1:41	9.75	52:49	5:25	4	7:46	10 7:46