



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Förster, Kerstin

Asociación: TSV Alperstedt

Dorsal: 412

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:25

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:17	5:00	2	0:53	5	0:53	3.25	16:17	5:00	2	0:53	32
vuelta 2	3.25	17:49	5:28	2	1:37	9	1:37	6.50	34:06	5:14	2	2:30	32
última vuelta me	3.25	19:19	5:56	5	2:57	22	2:57	9.75	53:25	5:28	2	5:27	11 8:22