



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Deußen, Hans

Asociación: Wabern

Dorsal: 451

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:35

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:18	5:19	5	4:30	66	7:03	3.25	17:18	5:19	5	4:30	64	7:03
vuelta 2	3.25	18:38	5:44	5	5:14	64	6:51	6.50	35:56	5:31	5	9:44	62	11:11
última vuelta me	3.25	18:39	5:44	5	5:23	65	10:26	9.75	54:35	5:35	5	15:07	63	21:37