



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Heide, Peter

Asociación: Schmalkalder LV

Dorsal: 375

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:48

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:02 | 5:14 | 12 | 4:15 | 64 | 6:47 | 3.25 | 17:02 | 5:14 | 7 | 0:15 | 67 | 6:47 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:42 | 5:45 | 15 | 5:17 | 65 | 6:55 | 6.50 | 35:44 | 5:29 | 7 | 1:26 | 65 | 10:59 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 15 | 5:46 | 70 | 10:51 | 9.75 | 54:48 | 5:37 | 13 | 15:18 | 66 | 21:50 |