



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Heide, Peter

Asociación: Schmalkalder LV

Dorsal: 375

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:48

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:02	5:14	12	4:15	64	6:47	3.25	17:02	5:14	7	0:15	67	6:47
vuelta 2	3.25	18:42	5:45	15	5:17	65	6:55	6.50	35:44	5:29	7	1:26	65	10:59
última vuelta me	3.25	19:04	5:51	15	5:46	70	10:51	9.75	54:48	5:37	13	15:18	66	21:50