



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Kössel, Sylvia

Asociación: Thür. Genussläufer
Dorsal: 400

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:48

velocidad: 9.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 149)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 48:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	18:34	5:42	7	3:05	20	3:10	3.25	18:34	5:42	6	3:05	35	
vuelta 2	3.25	18:34	5:42	6	2:11	13	2:22	6.50	37:08	5:42	6	5:16	35	
última vuelta me	3.25	17:40	5:26	5	1:13	9	1:18	9.75	54:48	5:37	6	6:29	14	9:45