



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Kössel, Sylvia

Asociación: Thür. Genussläufer

Dorsal: 400

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:48

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 7 | 3:05 | 20 | 3:10 | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 6 | 3:05 | 35 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 6 | 2:11 | 13 | 2:22 | 6.50 | 37:08 | 5:42 | 6 | 5:16 | 35 | |
| última vuelta me | 3.25 | 17:40 | 5:26 | 5 | 1:13 | 9 | 1:18 | 9.75 | 54:48 | 5:37 | 6 | 6:29 | 14 | 9:45 |