



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Steffan, Torsten

Asociación: SV 1916 Beuna

Dorsal: 379

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:06

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:23	5:39	15	5:36	79	8:08	3.25	18:23	5:39	6	1:36	69	8:08
vuelta 2	3.25	18:25	5:40	13	5:00	62	6:38	6.50	36:48	5:39	6	2:30	67	12:03
última vuelta me	3.25	18:18	5:37	13	5:00	60	10:05	9.75	55:06	5:39	14	15:36	69	22:08