



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Ladwig, Jan

Asociación: EGGER Running Division

Dorsal: 319

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:21

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 18(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:16	5:18	16	7:01	65	7:01	3.25	17:16	5:18	7	0:31	70	7:01
vuelta 2	3.25	19:01	5:51	19	5:15	70	7:14	6.50	36:17	5:34	7	2:35	68	11:32
última vuelta me	3.25	19:04	5:51	20	10:51	70	10:51	9.75	55:21	5:40	19	22:23	70	22:23