



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Vinz, Mareike

Asociación: AOK Laufschule Fulda

Dorsal: 306

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:13

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:54	5:30	3	2:30	13	2:30	3.25	17:54	5:30	3	2:30	36
vuelta 2	3.25	18:47	5:46	3	2:35	14	2:35	6.50	36:41	5:38	3	5:05	36
última vuelta me	3.25	18:32	5:42	3	2:10	14	2:10	9.75	55:13	5:39	3	7:15	15 10:10