



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## evaluación detallada

**Komossa, Holger**

Asociación: Weimar

Dorsal: 456

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:34

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:05	5:52	17	6:18	91	8:50	3.25	19:05	5:52	5	2:18	71	8:50
vuelta 2	3.25	18:30	5:41	14	5:05	63	6:43	6.50	37:35	5:46	5	3:17	69	12:50
última vuelta me	3.25	17:59	5:31	12	4:41	56	9:46	9.75	55:34	5:41	15	16:04	71	22:36