



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Hesse, Ingo

Asociación: TSV Alperstedt

Dorsal: 411

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:47

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:27	5:03	4	3:39	52	6:12	3.25	16:27	5:03	6	3:39	72	6:12
vuelta 2	3.25	19:18	5:56	6	5:54	76	7:31	6.50	35:45	5:30	6	9:33	70	11:00
última vuelta me	3.25	20:02	6:09	8	6:46	81	11:49	9.75	55:47	5:43	6	16:19	72	22:49