



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Rübsam, Klaus-Dieter

Asociación: Unterbreizbach

Dorsal: 458

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:31

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:36	5:24	13	4:49	68	7:21	3.25	17:36	5:24	4	0:49	74	7:21
vuelta 2	3.25	19:00	5:50	16	5:35	69	7:13	6.50	36:36	5:37	4	2:18	72	11:51
última vuelta me	3.25	19:55	6:07	16	6:37	80	11:42	9.75	56:31	5:47	16	17:01	75	23:33