



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Bosman, Jürgen

Asociación: Hemdener Sportverein 1970

Dorsal: 328

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:35

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 45:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:45	5:27	6	4:03	71	7:30	3.25	17:45	5:27	8	76	7:30	
vuelta 2	3.25	19:13	5:54	7	4:07	74	7:26	6.50	36:58	5:41	7	6:58	74	12:13
última vuelta me	3.25	19:37	6:02	7	4:24	77	11:24	9.75	56:35	5:48	7	11:22	76	23:37