



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Lahr, Katrin

Asociación: Die Mannschaft mit der Maus
Dorsal: 315

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:47

velocidad: 9.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 149)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:47	5:46	4	3:23	21	3:23	3.25	18:47	5:46	4	3:23	40
vuelta 2	3.25	19:19	5:56	4	3:07	18	3:07	6.50	38:06	5:51	4	6:30	40
última vuelta me	3.25	18:41	5:44	4	2:19	15	2:19	9.75	56:47	5:49	4	8:49	19 11:44