



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Mensing, Janine

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 470

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:52

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:07	5:52	3	2:41	23	3:43	3.25	19:07	5:52	2	2:41	41
vuelta 2	3.25	19:03	5:51	2	1:33	16	2:51	6.50	38:10	5:52	2	4:14	41
última vuelta me	3.25	18:42	5:45	2	1:07	16	2:20	9.75	56:52	5:49	2	5:21	20 11:49