



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Spindler, Steffen

Asociación: Egger Holzwerkstoffe Wismar
Dorsal: 318

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:36

velocidad: 10.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 20(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:54	5:30	19	7:39	75	7:39	3.25	17:54	5:30	4	1:09	79	7:39
vuelta 2	3.25	19:04	5:51	20	5:18	71	7:17	6.50	36:58	5:41	4	3:16	74	12:13
última vuelta me	3.25	19:38	6:02	21	11:25	78	11:25	9.75	56:36	5:48	21	23:38	77	23:38