



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

evaluación detallada

**Pokahr, Viola**

Asociación: Tabbs Vital  
Dorsal: 710

recorrido: 11.30 km  
2. Lauf Langdistanz

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:22:15

velocidad: 8.02 km/h  
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 80)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 48:19

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 52:57