



## Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.02.2013

### evaluación detallada

#### Unruh, Manuel

Asociación: TV 03 Breitenbach

Dorsal: 666

recorrido: 11.30 km

2. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:46

velocidad: 14.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 41:21

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:10