



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

evaluación detallada

**Unruh, Manuel**

Asociación: TV 03 Breitenbach  
Dorsal: 666

recorrido: 11.30 km  
2. Lauf Langdistanz

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:46

velocidad: 14.42 km/h  
rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 80)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 41:21

posición en la categoría: 2(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 45:10