



## Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.02.2013

### evaluación detallada

#### Rosenbaum, Ralf

Asociación: Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 729

recorrido: 11.30 km

2. Lauf Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:33

velocidad: 13.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 80)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 64)

mejor tiempo del recorrido: 41:21

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 43:42