



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 659

recorrido: 11.30 km  
2. Lauf Langdistanz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:57

velocidad: 13.85 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 80)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 41:21

posición en la categoría: 5(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 43:42