



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

evaluación detallada

Rikirsch, Roland

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 93

recorrido: 11.30 km  
2. Lauf Langdistanz

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 59:36

velocidad: 11.07 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 80)  
posición en el recorrido/Men: 49 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 41:21

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 50:29