



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

evaluación detallada

**Matthes, Jan**

Asociación: Lauffreß Breitung  
Dorsal: 680

recorrido: 11.30 km  
2. Lauf Langdistanz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:05

velocidad: 10.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 80)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 41:21

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 55:03