



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

evaluación detallada

Gerlach, Astrid

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 742

recorrido: 11.30 km

2. Lauf Langdistanz

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:10

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 80)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 48:19

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 55:34