



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Albrecht, Stefan**

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 396

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:32

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 51:51

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 56:22