



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Frank, Jörg**

Asociación: Tambach-Dietharz

Dorsal: 395

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:04:44

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 51:51

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 52:38