



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

evaluación detallada

Pawlow, Kamen

Asociación: FSV 1950 Gotha

Dorsal: 424

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:04:59

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 51:51

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 55:57