



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

evaluación detallada

Kühmel, Matthias

Asociación: SV 05 Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 371

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:13

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 51:51

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 56:22