



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### evaluación detallada

**Frankenfeld, Rolf-Erik**

Asociación: Gotha

Dorsal: 391

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:02

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 51:51

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 56:22