



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

evaluación detallada

Siegemund, Lars

Asociación: SV 05 Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 373

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:09:58

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 51:51

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 52:38